

# SUICÍDIO - MITOS HÁ LIVRE ESCOLHA?

Maria Dilma Teodoro

APBr

# SUICÍDIO

- CONDENADO
- PENALIZADO
- ATENTADO AOS PRINCÍPIOS
- ATO PROIBIDO
- CARENTE DE MORAL
- AUTORIZADO
- ENCORAJADO

# SUICÍDIO

- MOIRAS – MITOLOGIA GREGA – FIO DA VIDA
- SOCRATES
- PLATÃO
- REPÚBLICA ROMANA – SENADO
- IMPERIO ROMANO – PROIBIDO /ACEITO

# Suicídio

- Ideação suicida: muito difícil de ser quantificada
- Para-suicídio (tentativas)
  - Estatísticas também difíceis: mais de 10 a 20 tentativas para cada suicídio
  - 3 vezes mais mulheres que homens

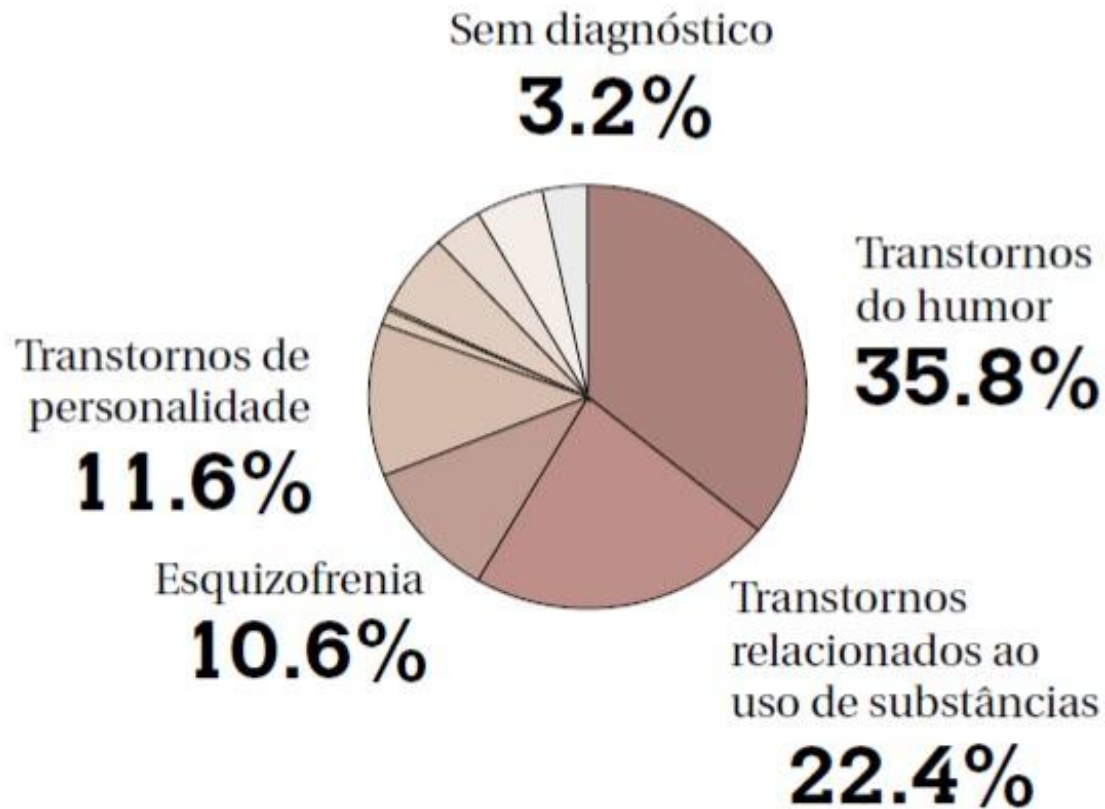
# Mitos sobre suicídio

O suicídio é uma decisão individual, já que cada um tem pleno direito a exercer o seu livre arbítrio.

**FALSO:** Os suicidas estão passando quase invariavelmente por uma doença mental que altera, de forma radical, a sua percepção da realidade e interfere em seu livre arbítrio. O tratamento eficaz da doença mental é o pilar mais importante da prevenção do suicídio. Após o tratamento da doença mental o desejo de se matar desaparece.

# SUICÍDIO E TRANSTORNOS MENTAIS

Análise de 15.629 casos de suicídio



# Mitos sobre suicídio

Quando uma pessoa pensa em se suicidar terá risco de suicídio para o resto da vida.

**FALSO:** O risco de suicídio pode ser eficazmente tratado e, após isso, a pessoa não estará mais em risco.

# Mitos sobre suicídio

Se uma pessoa que se sentia deprimida e pensava em suicidar-se, em um momento seguinte passa a se sentir melhor, normalmente significa que o problema já passou.

**FALSO:** Se alguém que pensava em suicidar-se e, de repente, parece tranquilo, aliviado, não significa que o problema já passou. Uma pessoa que decidiu suicidar-se pode sentir-se “melhor” ou sentir-se aliviado simplesmente por ter tomado a decisão de se matar.

# Mitos sobre suicídio

As pessoas que ameaçam se matar não farão isso, querem apenas chamar a atenção.

**FALSO:** A maioria dos suicidas fala ou dá sinais sobre suas ideias de morte. Boa parte dos suicidas expressou, em dias ou semanas anteriores, frequentemente aos profissionais de saúde, seu desejo de se matar.

# Mitos sobre suicídio

Quando um indivíduo  
mostra sinais de  
melhora ou sobrevive à  
uma tentativa de  
suicídio está fora de  
perigo

**FALSO:** Um dos períodos mais perigoso é quando se está melhorando da crise que motivou a tentativa, ou quando a pessoa ainda está no hospital

# Mitos sobre suicídio

Não devemos falar sobre suicídio pois isso pode aumentar o risco

**FALSO:** falar com alguém pode aliviar a angústia e a tensão que esses pensamentos trazem

# Mitos sobre suicídio

É proibido que a mídia aborde o tema suicídio

**FALSO:** A mídia tem obrigação social de tratar desse assunto e abordar de forma adequada

“Assim eu queria o meu último poema  
Que fosse terno dizendo as coisas mais  
simples e menos intencionais  
Que fosse ardente como um soluço sem  
lágrimas  
Que tivesse a beleza das flores quase sem  
perfume  
A pureza da chama que se consomem os  
diamantes mais límpidos  
A paixão dos suicidas que se matam sem  
explicação”.

Manoel Bandeira – O último poema

# SETEMBRO AMARELO

*Prevenção ao Suicídio*



Falar sobre suicídio **DA MANEIRA CORRETA**  
é a melhor prevenção

Obrigada !